

GLOBAL
BOYHOOD
INITIATIVE

INICIAR CONVERSACIONES CON LOS CHICOS

[@BoyhoodInitiative](#)

The Global Boyhood Initiative
quiere guiar a los chicos para:



COMPARTIR SUS EMOCIONES DE MANERA SALUDABLE



ACEPTAR AL OTRO Y RELACIONARSE



LUCHAR Y HABLAR CONTRA
EL ACOSO Y LA DESIGUALDAD



LIBERARSE DE LOS ESTEREOTIPOS

COMO USAR ESTE JUEGO

No siempre es fácil conseguir que los niños se abran a nosotros y nos hablen. Ojalá estos Conversation Starters sean una ayuda.

Les aconsejamos que usen las preguntas de este juego con la mente abierta.

Estas cartas pueden usarse junto con otras herramientas y contenidos de la Global Boyhood Initiative, o pueden usarse independientemente.

Por favor díganos en **@BoyhoodInitiative** o en **#BraveryIs** en Instagram cómo le fue!
Y si quiere hacerlo en vivo, busque el filtro **@BoyhoodInitiative** en Stories o en Reels.

Y recuerde: Está perfectamente bien que haya momentos incómodos o largos períodos de silencio.



K E R I N G
F O U N D A T I O N



The Global Boyhood Initiative es un proyecto de Promundo y la Fundación Kering, en asociación con Plan International. Proponemos a los adultos medios y recursos para educar, enseñar y formar a los chicos para que asuman saludablemente su propia, compleja y maravillosa personalidad a nivel emocional. Para saber más y participar, acuda a **[BoyhoodInitiative.org](https://www.boyhoodinitiative.org)**

INICIAR CONVERSACIONES CON LOS NIÑOS DE 4 A 6 AÑOS



CONSEJOS PARA LOS PADRES

Entre los 4 y los 6 años los niños están aprendiendo a jugar y a interactuar con otros, gestionar los conflictos y entender las emociones. Mediante las siguientes preguntas puede empezar conversaciones para ayudarle a identificar sus emociones y aquellas de los demás, aprender a procesar sentimientos difíciles y conectarse mejor con los amigos y la familia.

CÓMO HACER QUE LOS CHICOS SIGAN HABLANDO

- Alejarse del celular para estar totalmente atento
- Crear un espacio para que puedan expresar sus emociones reiterando que la conversación es confidencial
- Tomarlos en serio: enseñarles que se les cree y que se valora lo que están compartiendo
- Escuchar activamente (asentir, repetir lo que ha dicho, hacer preguntas de aclaración)
- Tener cuidado con las propias reacciones y expresiones faciales
- Mantener la mente abierta: no presumir que conoce sus respuestas
- Hacer preguntas a continuación: "Cuéntame más sobre eso." "¿Qué hiciste cuando ocurrió eso?"
- Permitir que haya silencios incómodos: Prueba contar hasta 10 antes de romper el silencio.
- Animarlos para que establezcan una relación con temas más amplios como la justicia social y el mundo que les rodea.

COMPARTIR LAS EMOCIONES DE MANERA SALUDABLE



¿Qué cara pones cuando estás
triste/feliz?

¿Qué te hace sentir triste/feliz?

COMPARTIR LAS EMOCIONES DE MANERA SALUDABLE



¿Cuándo se siente tu
corazón
valiente/tímido/temeroso
/orgullosos?

COMPARTIR LAS EMOCIONES DE MANERA SALUDABLE



¿Qué te hace sentir
furioso/asustado?

¿Qué haces cuando estás
furioso/asustado?

¿Cómo te calmas?

COMPARTIR LAS EMOCIONES DE MANERA SALUDABLE

ACEPTAR AL OTRO Y RELACIONARSE



¿Quién es tu mejor amigo?

¿Qué es lo que más te gusta
de él?

ACEPTAR AL OTRO Y RELACIONARSE



¿Quién te da los mejores
abrazos?

¿A quién te gusta dar grandes
abrazos?

ACEPTAR AL OTRO Y RELACIONARSE



¿A quién acudes cuando
necesitas ayuda?

¿Cómo ayudas a tus
amigos/hermanos?

ACEPTAR AL OTRO Y RELACIONARSE

**LUCHAR Y HABLAR CONTRA
EL ACOSO Y LA DESIGUALDAD**



¿Cómo demuestras que eres amable?

Háblame más de esto.

LUCHAR Y HABLAR CONTRA
EL ACOSO Y LA DESIGUALDAD



¿Qué hace que alguien sea
valiente?

Háblame de una vez en que
fuiste valiente.

LUCHAR Y HABLAR CONTRA
EL ACOSO Y LA DESIGUALDAD



¿Qué puedes hacer si alguien
es malo hacia tu
amigo/hermano?

LUCHAR Y HABLAR CONTRA
EL ACOSO Y LA DESIGUALDAD

LIBERARSE DE LOS ESTEREOTIPOS



¿Les pueden gustar los
mismos colores a los chicos
y a las chicas?

Háblame más de esto.

LIBERARSE DE LOS ESTEREOTIPOS



¿Qué le hace llorar a la gente?

¿Está bien llorar?

Háblame más de esto.

LIBERARSE DE LOS ESTEREOTIPOS



¿Cómo es una persona que es muy amable? Y ¿muy valiente?

¿Qué los hace amable/valiente?

En tu opinión, ¿cualquier persona puede ser amable? Y ¿valiente?

LIBERARSE DE LOS ESTEREOTIPOS