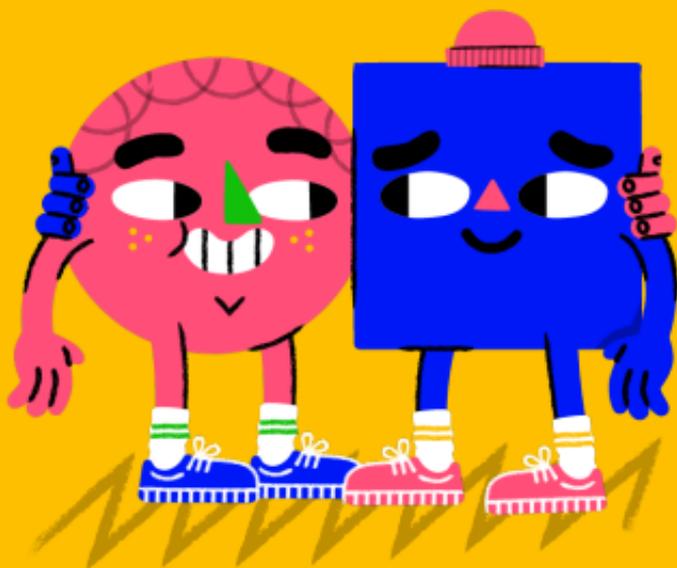


INICIAR CONVERSACIONES

con menores de entre 10 y 13 años



GLOBAL
BOYHOOD
INITIATIVE

coordinated by 

CÓMO USAR ESTE JUEGO

No siempre es fácil conseguir que nuestros pequeños se abran y hablen con nosotros. Ojalá estos Recursos para Conversar sean de ayuda.

¡Les animamos a que mantengan la mente bien abierta al utilizar las preguntas de este juego!

Estas cartas pueden usarse junto con otras herramientas y contenidos de la Global Boyhood Initiative, o pueden usarse independientemente.

¡Por favor, cuéntanos en @BoyhoodInitiative en Instagram cómo le fue!

Y recuerda: Está perfectamente normal que haya momentos incómodos o largos períodos de silencio.



CONSEJOS PARA PADRES Y MADRES



Entre los 10 a 13 años están aprendiendo cómo desarrollar relaciones complejas, crear soluciones múltiples y están experimentando mayor conciencia de sí mismo, emotividad/distancia, y desarrollando su individualidad. Con estas preguntas es posible empezar una conversación destinada a ayudar a sus hijos o hijas a expresar y enfrenar la tristeza o la depresión, la presión de grupo y la diferencia entre la dinámica de las relaciones saludables y no saludables.

CONSEJOS PARA PADRES Y MADRES

- **Alejarse del celular** para prestarles toda su atención
- **Reafirma la confidencialidad** de la conversación
- **Valida sus sentimientos:** enseñalas que les cree, que valora su honestidad, y que está bien sentir lo que sienten
- **Escuchar activamente** (asentir, repetir lo que han dicho, hacer preguntas de aclaración)
- **Tener cuidado con las propias** reacciones y expresiones faciales
- **Mantener la mente abierta:** no asumas conocer sus respuestas
- **Hacer los siguientes comentarios:** “Cuéntame más sobre eso.” ; “¿Qué hiciste cuando ocurrió eso?”
- **Permitir que haya pausa funcional:** Prueba a contar hasta 10 antes de romper el silencio
- **Animar a que establezcan** una relación con temas más amplios como la justicia social y el mundo que les rodea

CONSEJOS PARA PADRES Y MADRES

- **Puede adaptar las preguntas** para que suenen naturales y relajadas
- **Modelar el intercambio:** ofréczcale un ejemplo (“algo que me preocupa es _____”; “cuando yo era niño/a, de mayor quería ser _____”)
- **Usar recursos visuales o juegos:** puede pedirles que dibujen cómo se sienten o usar muñecos para representar diferentes emociones.
- **Refuérceles con positividad** para motivarles a seguir con los buenos comportamientos
- **Juegue sólo 2-4 cartas a la vez:** no debe usar todas a la vez, sino en varias sesiones cortas
- **Si juega con varios niños/as a la vez:** dé a todas/os la oportunidad de compartir, y asegúreles de que no hay respuestas correctas y de que cada uno pensará de una manera un poco diferente



¿Tienes a alguien
con quién

HABLAR DE CÓMO TE SIENTES?

En caso afirmativo, ¿quién es?

¿Qué hace que te sientas cómodo con
esa persona?

En caso negativo, ¿me puedes contar
un poquito más?



¿Qué harías en caso de enfadarte con
una amigo/a o

ALGUIEN DE TU FAMILIA?

¿Cómo podrías compartir tus
sentimientos y buscar una solución?

COMPARTIR LAS EMOCIONES DE MANERA SALUDABLE

¿Qué significa para ti sentir

DEPRESIÓN O ANSIEDAD?

¿Qué se puede hacer cuando
alguien se siente así?



COMPARTIR LAS EMOCIONES DE MANERA SALUDABLE

¿Te sientes mejor hablando con

CHICOS O CON CHICAS?

Háblame más de esto.



ACEPTAR EL Y RELACIONARSE CON SU ENTORNO



¿Cómo lidias con

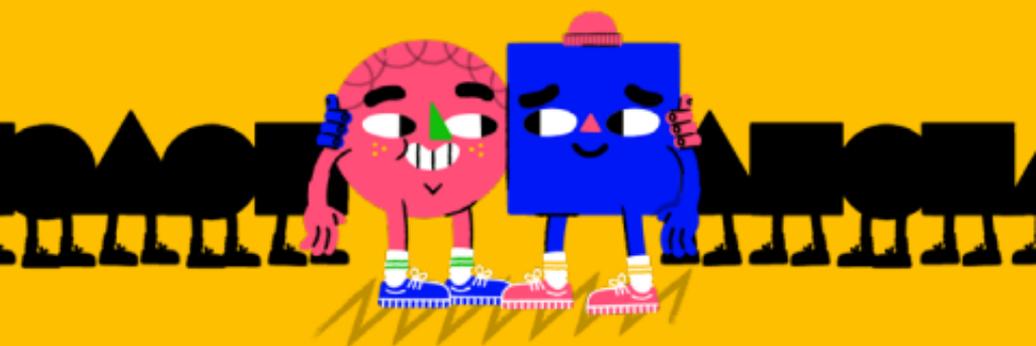
EL ESTRÉS?

¿Tus amigos/as tienen otras maneras de gestionar el estrés?

¿Las chicas y los chicos gestionan el estrés de forma diferente?

¿Cuáles son algunas estrategias saludables que pueden utilizar tanto los chicos como las chicas?

ACEPTAR EL Y RELACIONARSE CON SU ENTORNO



¿La mayoría de tus amigos/as son

PARECIDOS O DIFERENTES

a ti?

¿Qué aprecias de las diferencias de
tus amigos/as?

ACEPTAR EL Y RELACIONARSE CON SU ENTORNO

¿Cómo te sientes cuando alguien

SE BURLA DE TI?

¿Qué haces cuando ves que alguien está siendo acosado en línea (redes sociales/video juegos) o en persona?

¿Qué podrías hacer para ayudarlo?

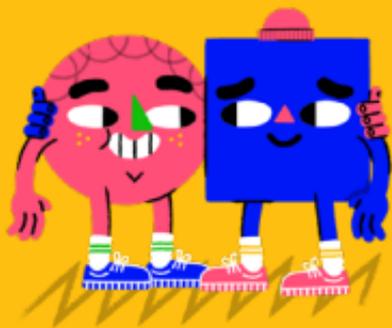
¿Cuéntame sobre alguna vez en que tú o alguien que conozcas le hayan sido tratado diferentemente

DEBIDO A SU IDENTIDAD

(raza, género, orientación sexual, etc)?

¿A quién lastiman las injusticias sociales?

¿Qué puedes hacer al respecto (en casa, en la escuela, en tu comunidad)?



¿A quiénes conoces que sean muy

DIFERENTES A TI?

¿Cómo son diferentes?

¿Qué es lo que te gusta de estas personas?

¿Cómo podrías aprender más de otras personas diferentes a ti?

¿Crees que existe una cierta forma
en que la gente

ESPERA QUE TE PRESENTE

o actúes debido a tu género?

¿Por qué?



LIBERARSE DE LOS ESTEREOTIPOS

¿Según lo que ves, existen formas diferentes en que las personas adultas

TRATAN A LOS CHICOS Y A LAS CHICAS?

¿Cómo te sientes al respecto?



LIBERARSE DE LOS ESTEREOTIPOS



¿Hay cosas que te gustaría hacer si supieras que la gente

**NO TE
JUZGARÍA**

o se burlaría de ti por ello?

¿Qué cosas serían y por qué?

LIBERARSE DE LOS ESTEREOTIPOS



¿Qué te gustaría ser cuando
SEAS GRANDE?

¿Hay algo que te gustaría hacer que a veces la gente diga que es sólo para chicos o para chicas?

¿Si alguien te dice que ciertos trabajos son sólo para mujeres o sólo para hombres, cómo podrías responder?