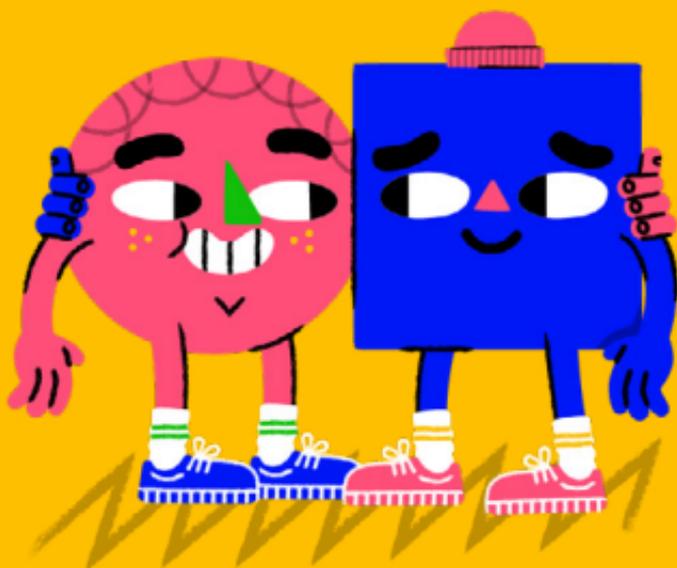


INICIAR CONVERSACIONES

con menores de entre 4 y 6 años



GLOBAL
BOYHOOD
INITIATIVE

coordinated by

equimundo

CÓMO USAR ESTE JUEGO

No siempre es fácil conseguir que nuestros pequeños se abran y hablen con nosotros. Ojalá estos Recursos para Conversar sean de ayuda.

Les animamos a que tengan la mente abierta al utilizar las preguntas de este juego.

Estas cartas pueden usarse junto con otras herramientas y contenidos de la Global Boyhood Initiative, o pueden usarse independientemente.

¡Por favor, cuéntanos en @BoyhoodInitiative en Instagram cómo le fue!

Y recuerda: Está perfectamente normal que haya momentos incómodos o largos períodos de silencio.



ETAPA DE DESARROLLO



Entre los 4 y los 6 años están aprendiendo a jugar y a interactuar con sus iguales, a gestionar conflictos y a entender las emociones. Mediante las siguientes preguntas puedes iniciar conversaciones para ayudarle a identificar sus emociones y las de los demás, aprender a gestionar sentimientos difíciles y a establecer mejores conexiones con las amistades y la familia.

CONSEJOS PARA PADRES Y MADRES

- **Alejarse del celular** para prestarles toda su atención
- **Reafirma la confidencialidad** de la conversación
- **Valida sus sentimientos:** enseñalas que les cree, que valora su honestidad, y que está bien sentir lo que sienten
- **Escuchar activamente** (asentir, repetir lo que han dicho, hacer preguntas de aclaración)
- **Tener cuidado con las propias** reacciones y expresiones faciales
- **Mantener la mente abierta:** no asumas conocer sus respuestas
- **Hacer los siguientes comentarios:** “Cuéntame más sobre eso.” ; “¿Qué hiciste cuando ocurrió eso?”
- **Permitir que haya pausa funcional:** Prueba a contar hasta 10 antes de romper el silencio
- **Animar a que establezcan** una relación con temas más amplios como la justicia social y el mundo que les rodea

CONSEJOS PARA PADRES Y MADRES

- **Puede adaptar las preguntas** para que suenen naturales y relajadas
- **Modelar el intercambio:** ofréczcale un ejemplo (“algo que me preocupa es _____”; “cuando yo era niño/a, de mayor quería ser _____”)
- **Usar recursos visuales o juegos:** puede pedirles que dibujen cómo se sienten o usar muñecos para representar diferentes emociones.
- **Refuérceles con positividad** para motivarles a seguir con los buenos comportamientos
- **Juegue sólo 2-4 cartas a la vez:** no debe usar todas a la vez, sino en varias sesiones cortas
- **Si juega con varios niños/as a la vez:** dé a todas/os la oportunidad de compartir, y asegúreles de que no hay respuestas correctas y de que cada uno pensará de una manera un poco diferente

¿Qué cara pones cuando estás

TRISTE O FELIZ?

¿Qué te hace sentir triste/feliz?



COMPARTIR LAS EMOCIONES DE MANERA SALUDABLE



¿En que ocasiones sientes

**VALENTÍA,
TIMIDEZ,
TEMOR, O
ORGULLO**

en el corazón?

COMPARTIR LAS EMOCIONES DE MANERA SALUDABLE



¿Qué te hace sentir

IRA O MIEDO?

¿Qué haces cuando sientes ira o
miedo?

¿Cómo consigues calmarte?

COMPARTIR LAS EMOCIONES DE MANERA SALUDABLE



¿Quién es tu

MEJOR AMIGO O AMIGA

y qué te gusta hacer cuando
estás con él o ella?

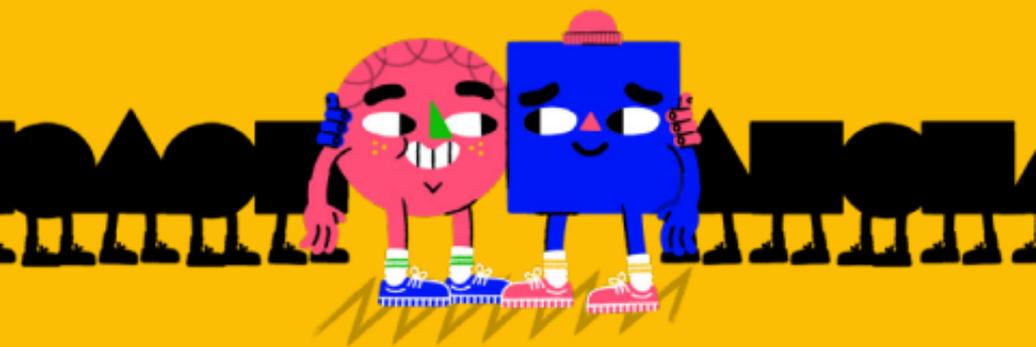
¿Qué puedes hacer para ser un
buen amigo o amiga?

ACEPTAR EL Y RELACIONARSE CON SU ENTORNO

¿Quién te da los

MEJORES ABRAZOS?

¿A quién te gusta dar
abrazos enormes?



ACEPTAR EL Y RELACIONARSE CON SU ENTORNO



¿A quién acudes cuando

NECESITAS AYUDA?

¿Cómo ayudas a tus amigos/as
o hermanos/hermanas?

ACEPTAR EL Y RELACIONARSE CON SU ENTORNO



¿Cómo demuestras que

**ERES
AMABLE?**



Háblame más de esto.



ALZAR LA VOZ CONTRA EL ACOSO Y LA DESIGUALDAD

¿Qué le hace a alguien

VALIENTE?

Hablame de una ocasión
en la que fuiste valiente.

¿Pueden ser valientes
tanto niños como
niñas?



ALZAR LA VOZ CONTRA EL ACOSO Y LA DESIGUALDAD

¿Qué puedes hacer si alguien está

HACIENDO DAÑO O LASTIMANDO

a tu amiga/amigo o
tu hermana/hermano?



ALZAR LA VOZ CONTRA EL ACOSO Y LA DESIGUALDAD

¿Les pueden gustar

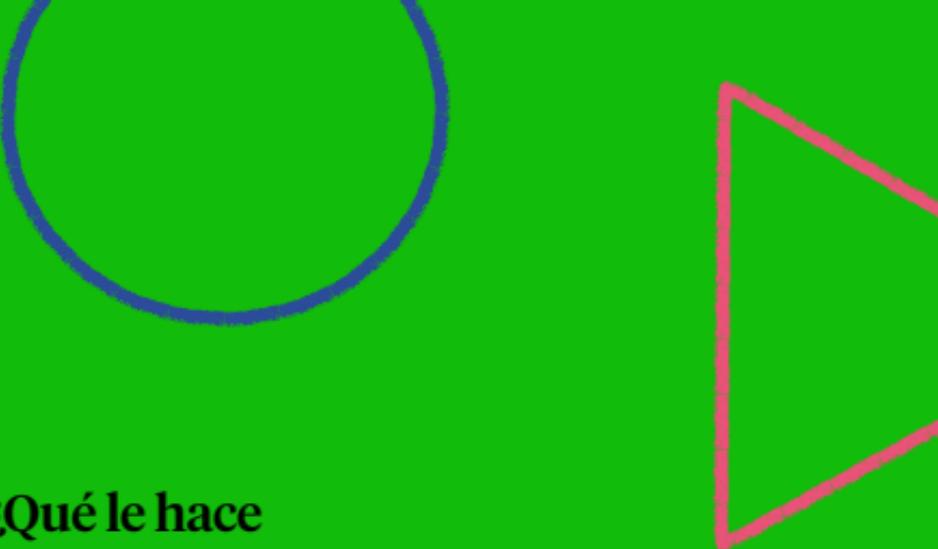
LOS MISMOS COLORES

a los chicos y a las chicas?

¿Pueden gustar los mismos juguetes?



LIBERARSE DE LOS ESTEREOTIPOS



¿Qué le hace

LORAR A LA GENTE?

¿Está bien llorar?

Háblame más de esto.